

4月からの

WEEKLY SCHEDULE

武蔵浦和駅前校



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
10:00							
	10:30~11:15 美容師をつくる ベリーダンス	10:30~11:15 肩こり腰痛改善 岩田阿香里	10:30~11:15 ピラティス	10:30~11:15 ウェイクアップ ヨガ	10:30~11:15 はじめて 陰陽ヨガ		
11:00	Choco		阿久井	上村久美子	梅沢朱美	10:00~13:00	10:00~13:00
	11:30~12:15 ZUMBA	11:30~12:15 ジャズダンス	11:30~12:15 K-POPダンス	11:30~12:15 バレエ エクササイズ	11:30~12:15 はじめて ベリーダンス	レンタル スタジオ	レンタル スタジオ
12:00	海老名	おすみ	おすみ	AKANE	Kei		
	12:30~13:15 はじめて K-POPダンス	12:30~13:15 HIPHOP 入門	12:30~13:30 フラダンス	12:30~13:15 キックボクサ サイズ初級	12:30~13:15 ビートファイト		
13:00	YOSHI-GE	CANON	Mahina	福山春菜	川上友信		
		13:30~14:15 フローミュージック ヨガ	13:45~14:30 有酸素+自重 トレーニング	13:30~14:15 筋トレ&ダイエット	13:30~14:15 ダンスエアロ	13:30~14:30 HIPHOP 小学生全学年対象	13:30~14:30 キッズ千ア 小学生全学年対象
14:00		AKANE	川上友信	福山春菜	松本みよ	NARIKOKU	KARIN
15:00						14:40~15:30 ヒップホップ 年小・年中・年長	14:40~15:30 キッズ千ア 年小・年中・年長
						NARIKOKU	KARIN
16:00	16:00~16:50 ヒップホップ 年小・年中・年長	16:00~16:50 千アダンス 年小・年中・年長		16:00~17:00 フレイクダンス& アクロバット 小学生全学年対象	16:00~16:50 アイドルダンス 年小・年中・年長		
	Rio	橋本怜美		KAZUKI	YUKINA		
17:00	17:00~18:00 HIPHOP 小学生全学年対象	17:00~18:00 カバーダンス 小学生全学年対象	17:00~18:00 HIPHOP 小学低学年	17:05~18:05 K-POP 小学低学年	17:00~18:00 HIPHOP JAZZ 小学低学年	15:40~18:40	15:40~18:40
	Rio	KANARI	NANAMI	akari	YUKINA	レンタル スタジオ	レンタル スタジオ
18:00							
	18:10~19:10 はじめて ダンス 小学生全学年対象	18:10~19:10 キッズJAZZ 小学生全学年対象	18:10~19:10 HIPHOP 小学高学年	18:10~19:10 K-POP 小学高学年	18:10~19:10 HIPHOP JAZZ 小学高学年		
19:00	七海	KANAME	NANAMI	akari	YUKINA		
	19:20~20:20 レベルアップ HIPHOP 一般(中学生以上)	19:20~20:20 カバーダンス 入門 一般(中学生以上)	19:20~20:20 K-POP 入門・初級 一般(中学生以上)	19:20~20:20 はじめて ダンス 一般(中学生以上)	19:20~20:20 JAZZ 入門 一般(中学生以上)		
20:00	七海	KANARI	KANARI	Rilly	KANAME		
	20:30~21:30 LOCK 入門 一般(中学生以上)	20:30~21:30 HIPHOP 初中級 一般(中学生以上)	20:30~21:30 HOUSE 入門・初級 一般(中学生以上)	20:30~21:30 JAZZ HIPHOP 入門 一般(中学生以上)	20:30~21:30 HIPHOP 初級 一般(中学生以上)		
21:00	mifo	AINA	遥香	natsuki	REINA		
22:00							