

WEEKLY SCHEDULE

武蔵浦和駅前校

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
10:00						10:00~13:00 レンタル スタジオ	10:00~13:00 レンタル スタジオ
	10:30~11:15 はじめての ピラティス Choco	10:30~11:15 肩こり腰痛改善 岩田阿香里	10:30~11:15 ピラティス 阿久井	10:30~11:15 ウェイクアップ ヨガ 上村久美子	10:30~11:15 はじめて 陰陽ヨガ 梅沢朱美		
11:00	11:30~12:15 ZUMBA 海老名	11:30~12:15 ジャズダンス おすみ	11:30~12:15 K-POPダンス おすみ	11:30~12:15 バレエ エクササイズ AKANE	11:30~12:15 はじめて ベリーダンス Kei		
12:00	12:30~13:15 はじめて K-POPダンス YOSHI-GE	12:30~13:15 HIPHOP 入門 CANON	12:30~13:30 フロ-ミュージック ヨガ AKANE	12:30~13:15 キック ボクササイズ 福山春菜	13:00~13:45 ダンスエアロ 松本みよ	13:30~14:30 HIPHOP 小学生全学年対象 NARIKOKU	13:30~14:30 キッズチア 小学生全学年対象 KARIN
13:00	平日レンタルスタジオ 13:30~15:30 月~木				平日レンタルスタジオ 14:00~15:30 金曜		
14:00						14:40~15:30 ヒップホップ 年小・年・中・年長 NARIKOKU	14:40~15:30 キッズチア 年小・年・中・年長 KARIN
15:00	16:00~16:50 ヒップホップ 年小・年・中・年長 Rio	16:00~16:50 チアダンス 年小・年・中・年長 橋本怜美		16:00~17:00 フレイクダンス& アクロバット 小学生全学年対象 KAZUKI	16:00~16:50 アイドルダンス 年小・年・中・年長 YUKINA	15:40~18:40 レンタル スタジオ	15:40~18:40 レンタル スタジオ
16:00	17:00~18:00 HIPHOP 小学生全学年対象 Rio	17:00~18:00 カバードダンス 小学生全学年対象 KANARI	17:00~18:00 HIPHOP 小学低学年 NANAMI	17:05~18:05 K-POP 小学低学年 aKari	17:00~18:00 HIPHOP JAZZ 小学低学年 YUKINA		
17:00	18:10~19:10 はじめて ダンス 小学生全学年対象 七海	18:10~19:10 キッズJAZZ 小学生全学年対象 KANAME	18:10~19:10 HIPHOP 小学高学年 NANAMI	18:10~19:10 K-POP 小学高学年 aKari	18:10~19:10 HIPHOP JAZZ 小学高学年 YUKINA		
18:00	19:20~20:20 レベルアップ HIPHOP 一般(中学生以上) 七海	19:20~20:20 カバードダンス 入門 一般(中学生以上) KANARI	19:20~20:20 K-POP 入門・初級 一般(中学生以上) KANARI	19:20~20:20 はじめて ダンス 一般(中学生以上) Rilly	19:20~20:20 JAZZ 入門 一般(中学生以上) KANAME		
19:00	20:30~21:30 LOCK 入門 一般(中学生以上) mifo	20:30~21:30 HIPHOP 初中級 一般(中学生以上) AINA	20:30~21:30 HOUSE 入門・初級 一般(中学生以上) 遥香		20:30~21:30 HIPHOP 初級 一般(中学生以上) REINA		
20:00							
21:00							
22:00							