

WEEKLY SCHEDULE

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|-------------|---|---|--|--|---|--|--|
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30~11:15 | はじめての ピラティス | 10:30~11:15 肩こり腰痛改善 岩田阿香里 | 10:30~11:15 ピラティス 阿久井 | 10:30~11:15 ウェイクアップ ヨガ 上村久美子 | 10:30~11:15 はじめて 陰陽ヨガ 梅沢朱美 | | |
| 11:00 | Choco | | | | | 10:00~13:00 | 10:00~13:00 |
| 11:30~12:15 | ZUMBA | 11:30~12:15 ジャズダンス | 11:30~12:15 K-POPダンス | 11:30~12:15 バレエ エクササイズ | 11:30~12:15 はじめて ベリーダンス | レンタル スタジオ | レンタル スタジオ |
| 12:00 | 海老名 | おすみ | おすみ | AKANE | Kei | | |
| 12:30~13:15 | はじめて K-POPダンス | 12:30~13:15 HIPHOP 入門 CANON | 12:30~13:15 懐メロ HIPHOP MAKI | 12:30~13:15 キック ボクササイズ 福山春菜 | | | |
| 13:00 | YOSHI-GE | | | | 13:00~13:45 ダンスエアロ 松本みよ | 13:30~14:30 HIPHOP 小学生全学年対象 NARIKOKU | 13:30~14:30 キッズチア 小学生全学年対象 KARIN |
| 14:00 | 平日レンタルスタジオ 13:30~15:30 月~木 | | | | 平日レンタルスタジオ 14:00~15:30 金曜 | | |
| 15:00 | | | | | | 14:40~15:30 ヒップホップ 年小・年・中・年長 NARIKOKU | 14:40~15:30 キッズチア 年小・年・中・年長 KARIN |
| 16:00 | 16:00~16:50 ヒップホップ 年小・年・中・年長 Rio | 16:00~16:50 チアダンス 年小・年・中・年長 橋本怜美 | 16:00~16:50 はじめてダンス 年小・年・中・年長 natsuki | 16:00~17:00 バレエダンス& アクロバット 小学生全学年対象 KAZUKI | 16:00~16:50 アイドルダンス 年小・年・中・年長 YUKINA | 15:40~16:40 HIPHOP 小学生全学年対象 NARIKOKU | |
| 17:00 | 17:00~18:00 HIPHOP 小学生全学年対象 Rio | 17:00~18:00 カバードダンス 小学生全学年対象 KANARI | 17:00~18:00 HIPHOP 小学低学年 NANAMI | 17:05~18:05 K-POP 小学低学年 akari | 17:00~18:00 HIPHOP JAZZ 小学低学年 YUKINA | | 15:40~18:40 |
| 18:00 | | | | | | 16:40~18:40 | レンタル スタジオ |
| 18:10~19:10 | はじめて ダンス 小学生全学年対象 | 18:10~19:10 キッズJAZZ 小学生全学年対象 | 18:10~19:10 HIPHOP 小学高学年 | 18:10~19:10 K-POP 小学高学年 | 18:10~19:10 HIPHOP JAZZ 小学高学年 | レンタル スタジオ | |
| 19:00 | 七海 | KANAME | NANAMI | akari | YUKINA | | |
| 19:20~20:20 | レベルアップ HIPHOP 一般(中学生以上) | 19:20~20:20 カバードダンス 入門 一般(中学生以上) | 19:20~20:20 K-POP 入門・初級 一般(中学生以上) | 19:20~20:20 はじめて ダンス 一般(中学生以上) | 19:20~20:20 JAZZ 入門 一般(中学生以上) | | |
| 20:00 | 七海 | KANARI | KANARI | Rilly | KANAME | | |
| 21:00 | | 20:30~21:30 HIPHOP 初中級 一般(中学生以上) AINA | 20:30~21:30 HOUSE 入門・初級 一般(中学生以上) 遥香 | 20:30~21:30 ベリーダンス 一般(中学生以上) Choco | 20:30~21:30 HIPHOP 初級 一般(中学生以上) REINA | | |
| 22:00 | | | | | | | |

