

武蔵浦和駅前校

WEEKLY SCHEDULE

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
10:00							
10:30~11:15	はじめての ピラティス	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15		
11:00	Choco	肩こり腰痛改善 岩田阿香里	阿久井	上村久美子	梅沢朱美	10:00~13:00	10:00~13:00
11:30~12:15	ZUMBA	11:30~12:15	11:30~12:15	11:30~12:15	11:30~12:15	レンタル スタジオ	レンタル スタジオ
12:00	海老名	おすみ	おすみ	AKANE	Kei		
12:30~13:15	はじめて K-POPダンス	12:30~13:15	12:30~13:15	12:30~13:15	12:30~13:15		
13:00	YOSHI-GE	CANON	橋メロ HIPHOP	キック ボクササイズ	福山春菜		
13:30~14:30			MAKI		13:00~13:45 ダンスエアロ	13:30~14:30 HIPHOP 小学生全学年対象	13:30~14:30 キッズチア 小学生全学年対象
14:00		平日レンタルスタジオ 13:30~15:30 月~木				NARIKOKU	KARIN
14:40~15:30					13:00~13:45 ダンスエアロ	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象
15:00					13:00~13:45 ダンスエアロ	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象
16:00	16:00~16:50 ヒップホップ 年小・年・年長	16:00~16:50 チアダンス 年小・年・年長	16:00~16:50 はじめてダンス 年小・年・年長	16:00~17:00 ダンス& バドミントン 小学生全学年対象	16:00~16:50 アイドルダンス 年小・年・年長	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象	14:40~15:30 キッズチア 小学生全学年対象
16:00	Rio	橋本怜美	nafzuki		YUKINA	NARIKOKU	KARIN
17:00	17:00~18:00 HIPHOP 小学生全学年対象	17:00~18:00 カバードレス 小学生全学年対象	17:00~18:00 HIPHOP 小学低学年	17:05~18:05 K-POP 小学低学年	17:00~18:00 HIPHOP JAZZ 小学低学年	15:40~18:40	15:40~18:40
17:00	Rio	KANARI	Eri	akari	YUKINA	レンタル スタジオ	レンタル スタジオ
18:00	18:10~19:10 はじめて ダンス 小学生全学年対象	18:10~19:10 キッズJAZZ 小学生全学年対象	18:10~19:10 HIPHOP 小学高学年	18:10~19:10 K-POP 小学高学年	18:10~19:10 HIPHOP JAZZ 小学高学年		
18:00	七海	KANAME	Eri	akari	YUKINA		
19:00	19:20~20:20 レベルアップ HIPHOP 一般(中学生以上)	19:20~20:20 カバードレス 入門 一般(中学生以上)	19:20~20:20 K-POP 入門・初級 一般(中学生以上)	19:20~20:20 はじめて ダンス 一般(中学生以上)	19:20~20:20 JAZZ 入門 一般(中学生以上)		
19:00	七海	KANARI	KANARI	Rilly	KANAME		
20:00		20:30~21:30 HIPHOP 初中級 一般(中学生以上)	20:30~21:30 HOUSE 入門・初級 一般(中学生以上)	20:30~21:30 ベリーダンス 一般(中学生以上)	20:30~21:30 HIPHOP 初級 一般(中学生以上)		
20:00		AINA	遥香	Choco	REINA		
21:00							
22:00							

